

## Преимущества начитывания мантры ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ Лама Сопя Ринпоче

Преимущества начитывания мантры Будды сострадания безграничны, как бескрайнее небо.

Даже если у вас нет особого интеллектуального понимания Дхармы и вы знаете лишь слоги мантры «ом мани падме хум», самая счастливая жизнь – это та, что свободна от восьми мирских забот. Если вы проживёте всю жизнь с чистым настроением ума, без привязанности к этой жизни, просто начитывая мантру «ом мани падме хум», шестислоговую мантру, которая заключает в себе сущность всей Дхармы, -- это будет чистейшей Дхармой.

На первый взгляд она очень проста, и повторять её очень легко. Однако, если вы задумаетесь о преимуществах, то здесь всё совсем не просто. На этот раз я упомяну лишь о самой сути её безграничных преимуществ.

Произнесение мантры Будды сострадания всего один раз полностью очищает нарушения четырёх коренных обетов личного освобождения и карму пяти действий неотложного возмездия (*Карма от этих злодеяний настолько тяжела, что созревает мгновенно после истощения кармы этой жизни и влечет за собой рождение в аду. Пять действий неотложного возмездия: убийство матери, убийство отца, пролитие крови Будды, убийство архата и внесение раздора в Санху*).

Также в тантрах упоминается, что, начитывая эту мантру, вы обретаете четыре качества, необходимые для рождения в Чистой земле Будды Амитабхи и других чистых землях. В момент смерти перед вами возникнут видения Будды, озарённых светом небес и божеств, делающих вам подношения; вы никогда не обретёте рождение в аду, мирах голодных духов и животных. Вы попадёте в Чистую землю Будды или обретёте благоприятное рождение в сансаре.

Когда человек, который ежедневно начитывает десять кругов мантры «мани», плавает в реке, океане или в другом водоеме, то вода, которая касается его тела, становится благословленной.

Говорится, что до семи поколений потомков такого человека не родятся в низших мирах. Дело в том, что благодаря силе мантры при её начитывании и созерцании себя в святом облике Ченрези его тело получает благословение. Тело становится таким могущественным, таким благословленным, что это влияет на сознание потомков аж до седьмого колена! И даже если кто-то из них будет умирать с неблагоприятными мыслями, то благодаря этому спасётся от низших уделов.

Таким образом, когда человек, ежедневно начитывающий по десять кругов мантры «ом мани падме хум», купается в реке или океане, вода, которая соприкасается с его телом, получает благословение, и затем эта благословленная вода очищает миллиарды обитающих в ней живых существ. Итак, это приносит невероятное благо: такой человек спасает существ, живущих в той воде, от самых невообразимых страданий нижних миров.

Когда такой человек идет по дороге и ветер, обдувающий его тело, затем касается насекомых, он очищает их от негативной кармы и приводит к благоприятному перерождению. Подобным образом, когда этот человек делает массаж или просто дотрагивается до других людей, их негативная карма так же очищается.

Просто взгляд на такого человека становится значимым: когда его видят или касаются другие живые существа, это становится средством их освобождения. Это означает, что даже его дыхание, касающееся тел других живых существ, очищает их негативную карму. Кто бы ни выпил воды, в которой купался подобный человек, благодаря этому очистится.

Нам невероятно повезло, что мы встретились с Дхармой и имеем возможность начитывать мантры и медитировать на Будду сострадания. Тем самым мы с легкостью очистим любую негативную карму, накопленную не только в этой, но и во множестве предыдущих жизней.

Благодаря встрече с Дхармой Будды, и в особенности с этим методом -- практикой Будды сострадания и начитывания его мантры, – нам легко очистить неблагодарную карму, накопить обширные заслуги и, в силу этого, достичь просветления. Нам невероятно повезло.

Поэтому нет ничего глупее, чем упустить эту великую возможность со всеми ее преимуществами. Как правило, мы постоянно отвлекаемся и тратим свою жизнь впустую. Помимо этого, все наши действия, побуждаемые себялюбием и тремя ядами ума – ненавистью, привязанностью и неведением, -- создают негативную карму, которая является причиной страданий. Использование этого совершенного человеческого тела лишь для создания страданий – самая большая глупость во вселенной.

В таких странах, как Тибет, Непал, Индия и Ладакх, прочно укоренилась традиция проведения затворничества по практике Будды сострадания и начитывания мантры «ом мани падме хум» сто миллионов раз. Ретрит, который прошёл в институте Ченрези, стал первым в своем роде на Западе и, в частности, в Фонде сохранения Махаянской традиции. Подобные затворничества будут и впредь проводиться там ежегодно – всего лишь раз в году!

Если вы вас мучает чувство вины, вы сможете преодолеть его и очиститься, пройдя этот ретрит.

Затворничество включает в себя не только чтение мантр и садхан, но также и принятие восьми обетов Махаяны – если не каждый день, то, по крайней мере, как можно чаще. Любые заслуги, накопленные в такой день, приумножаются в сто тысяч раз. Это необычайно простой и быстрый способ очиститься, накопить обширные заслуги, достичь просветления, освободить живых существ от немыслимых страданий и быстро привести их к просветлению.

Проведение затворничества по начитыванию мантры мани – невероятная удача. Даже если вы не в состоянии пройти весь ретрит, в нем можно участвовать два месяца, месяц или, по крайней мере, несколько недель. Можно ограничиться и одной неделей! Я особенно надеюсь на то, что традиция проведения этих затворничеств утвердится и в Монголии, где основная пища – это мясо, из-за чего ежедневно убивают много животных. Эта практика способствует очищению подобных проступков. Надеюсь, что после строительства нашего храма в Монголии тысячи людей пройдут в нем затворничество «мани». Со временем мне хотелось бы распространить традицию этих ретритов и в других регионах Запады.

Этот ретрит также благословляет страну, в которой он проводится, и приносит столько мира, счастья и процветания!

Даже если вы знаете учение о том, как медитировать на бодхичитту, вам все равно необходимо особое благословение божества – Будды сострадания. Вы обретете его благодаря выполнению медитации и начитыванию мантр во время ретрита «мани». Таким образом, начитывание мантры «ом мани падме хум» является одним из способов порождения

бодхичитты. Благодаря этому ваше сознание преобразуется в ум бодхи, и медитация на бодхичитту станет действенной.

В целом, насколько мне известно, у меня на родине, в Соло Кумбу в непальских Гималаях, некоторые люди всю жизнь повторяют мантру «ом мани падме хум», при этом не имея ни малейшего представления о трех основах пути: отречении, бодхичитте и правильном воззрении о пустоте -- они даже не слышали этих слов. Не умея читать и даже не зная азбуку, они сильно преданы состраданию и бодхичитте и целыми днями только читают мантру «мани». Эти люди очень сердечны, добры и сострадательны. Таким образом, я на собственном опыте убедился в том, что эта мантра способствует порождению в уме доброты и сострадания.

Не имея бодхичитты, вы не сможете привести к счастью всех живых существ. Вы не сможете безупречно трудиться на благо всех существ, и самим вам не удастся достичь всей полноты духовных свершений и пресечения.

Итак, я сердечно приглашаю всех присоединиться к затворничеству, посвящённому начитыванию мантры «ом мани падме хум» сто миллионов раз.