

## **Обеты бодхисаттвы: 18 корней и 46 ветвей обетов**

для мирян, монахов и монахинь

Существуют две традиции, хранящие обеты бодхисаттв: китайская и тибетская. В китайской традиции обеты для мирских последователей отличаются от обетов для монахов и монахинь. Для тех, кто принял монашество, китайская версия предусматривает десять коренных и сорок восемь дополнительных обетов. Хотя обеты там упорядочены иначе, они очень похожи на обеты тибетской традиции, изложенные ниже.

Тибетские обеты бодхисаттвы (или бодхичитты) охватывают 18 коренных и 46 дополнительных обетов. Эти обеты были составлены по различным священным текстам тибетского буддизма. Нарушение коренного обета полностью ломает ваше посвящение в бодхичитту, тогда как нарушение дополнительного обета, или обета-ветви, не ломает, но расшатывает его. Даже если вы не принимали обеты, они полезны в качестве руководства по надлежащему освоению практик бодхисаттвы. Оно, в свою очередь, способствует усилению воли к бодхичитте. Прежде чем принять обеты, человек должен уделить время тому, чтобы вникнуть в них. Поступая таким образом, вы снижаете риск обнаружения своей неспособности соблюдать обеты уже после их принятия. Эти обеты – поистине подвиг, ведь они принимаются на время не только этой жизни, но и всех будущих жизней тоже!

В нижеследующем описании обетов бодхичитты взяты за основу “Компендиум правил Шантидэвы: сияющее драгоценное ожерелье указаний к Трем Обетам” Гелонг Цеванг Самдруба и наставления Геше Таши в Лондоне (февраль – март 2001 г.), материалом для которых послужил комментарий Ламы Цонкапы.

### **18 коренных обетов**

Восемнадцать коренных обетов предполагают, что вы отойдете от нижеперечисленных падений (грехов) тела, речи и ума:

1. ***Восхвалять себя и злословить на других.\****

Вы должны избегать самовосхваления, также как огульной, пристрастной критики и злословия в отношении других из желания добиться подношений, почета или какой-либо иной выгоды. Самовосхваление и критика, злословие или выражение недовольства кем-либо создают тяжелую негативную карму и ломают этот коренной обет бодхичитты.

2. ***Отказываться поделиться с другими имуществом и Дхармой.***

Если вы откажетесь помочь другим финансово либо наставлениями в Дхарме, когда вас попросят, и вы будете в состоянии сделать это, вы нарушите этот коренной обет. Вы должны практиковать щедрость в материальных вещах и щедрость в Дхарме к тем, кто страдает, находится в смятении и неудовлетворенности. Следует учить тех, кто хочет учиться у вас, в частности – методам медитации и искоренения страдания. Этот коренной обет является частью совершенства даяния.

3. ***Отказываться простить человека, несмотря на то, что он принес извинения.***

Отказ принять извинение того, кто нанес вам обиду и затем ищет примирения, ломает этот коренной обет. Помимо того, если кто-то нарушил обеты или заповеди и кается вам в этом, вы должны быть готовы принять это покаяние.

4. ***Отступить от Махаяны.***

Если вы отвергнете Махаяну или любую ее часть, заявив, что она не соответствует учению Будды, вы сломаете этот коренной обет. Кому-то Махаяна может показаться усложненной и чрезмерно мистифицированной. Ее учения утверждают существование бесчисленных манифестаций Будд и бодхисаттв. Иные люди не способны прореагировать с этой широтой мысли, как и с другими трудностями Махаяны, наподобие изоощренных тантрических методов. Им удобнее думать и даже убеждать других так: “Махаяна смешана с небуддийскими практиками. Она не является чистым учением Будды, в отличие от Хинаяны”. Принимая эту точку зрения, вы оставляете Махаяну и нарушаете данный обет.

5. ***Присваивать подношения, сделанные Трем Драгоценностям.***

Вы нарушите этот коренной обет, если украдете нечто поднесенное или предназначенное для подношения Трем Драгоценностям. Более того, обыкновенная кража или присваивание вещей, которые должны принадлежать другим, тоже ломает данный обет.

6. ***Отступить от Дхармы.***

Критика или непризнание любой части Хинаяны, Махаяны или Ваджраяны частью Слова Будды вызывает это коренное падение. Не следует критиковать или порочить то, что входит в состав корзин Винаи, Сутры и Абхидхармы, образующих Дхарму.

7. ***Заставлять снимать одеяния людей монашеского звания.***

Если вы, злоупотребляя своей властью и силой, будете принуждать монахов или монахинь разоблачаться и оставлять свой священный сан, либо совершать действия, которые лишат их посвящения, вы нарушите данный коренной обет. Надо категорически избегать нанесения вреда членам Сангхи, так как продолжение буддийских учений зависит главным образом от них.

8. ***Совершать одно из пяти отвратительных преступлений.***

Пять отвратительных кармических действий – убийство своего отца, убийство своей матери, убийство Прогнавшего Мару (Архата), ранение Будды и внесение раскола в Сангху. Совершение любого из этих очень тяжелых злодеяний ломает данный коренной обет.

9. ***Придерживаться ложных взглядов.***

К ложным взглядам относятся отрицание существования Трех Драгоценностей, закона причины и следствия, относительной и абсолютной истин, четырех благородных истин, двенадцати звеньев зависимого происхождения, перерождения и освобождения от него и так далее. Высказывание подобных ложных взглядов ломает данный коренной обет, поскольку вы будете неспособны изменить к лучшему даже себя, не говоря уже о других. Например, отрицая карму, вы не станете заботиться о последствиях своих действий и, при таком небрежении, продолжите создавать

негативную карму, вредя другим людям.

10. ***Разрушать города и им подобные места.***

Если вы разрушите до основания любое место, населенное живыми существами, то сломаете этот коренной обет. Разрушение обжитого района в городе или сельской местности, будь то посредством огня, бомбежки, черной магии или чего-то еще, унесет жизни многих существ.

11. ***Давать учение о пустоте тем, кто не готов его понять.***

Если вы будете излагать сокровенное учение о пустоте тем, кто не способен истолковать его в нужном русле или вообще вряд ли хочет практиковать его, вы нарушите этот коренной обет. Опасность в том, что кто-то может ошибочно принять пустоту за ничто или не-существование и впасть в нигилистическую крайность отрицания причинно-следственных связей. Истинное значение пустоты сущности я и феноменов очень глубоко и труднодоступно для понимания. Многие полагают, что великий Ачарья\* Нагарджуна, с мощью проповедовавший эту систему, был нигилистом, но это лишь потому, что они упускают прекрасную утонченность его мысли. Таким образом, высшее представление о природе феномена следует излагать только тем, кто созрел для его понимания.

12. ***Подрывать в других устремленность к наивысшему Просветлению.***

Попытки обратить на путь Хинаяны практикующего Махаяну являются нарушением этого коренного обета. Остерегайтесь даже намекать человеку, что шесть совершенств превосходят его умственные возможности и, так как он никогда не достигнет наивысшего Просветления, ему лучше практиковать Хинаяну, с помощью которой быстро достигается освобождение. Тем самым вы, возможно, уведете его или ее от большей цели к меньшей и, во всяком случае, сломаете данный обет.

13. ***Становиться причиной оставления другими обетов индивидуального освобождения.***

Вы не должны провоцировать других складывать с себя обеты индивидуального освобождения, будь то двести пятьдесят три заповеди монаха, тридцать шесть заповедей послушника, восемь либо пять заповедей мирянина или практика десяти добродетелей. Никогда не надо утверждать, что это неважно для сторонника Махаяны, поскольку это часть малой колесницы. Точно так же не надо побуждать человека пренебречь своим обетом не употреблять алкоголь, или какими-то еще обетами, давая ему понять, что подобные обеты более низкого сорта, чем обеты Ваджраяны, и потому не важны. Если вы создадите у кого-то мотивацию для оставления обетов индивидуального освобождения, вы нарушите этот коренной обет.

14. ***Неуважительно отзываться о Хинаяне.***

Если вы будете сознательно принижать достоинство Хинаяны, особенно в присутствии ее последователя, вы сломаете этот коренной обет бодхисаттвы. Некоторые люди говорят, что Хинаяна является слишком приземленной колесницей, что на прохождение этого пути уходят долгие годы, а значит лучше практиковать великую Махаяну и быструю Ваджраяну. Это отношение неадекватно, так как и путь Слушателей, и путь Уединенных будд ведут к освобождению и осознанию отречения, что составляет основу пути Махаяны.

15. **Заявлять о своем постижении пустоты.**

Создание себе репутации человека, всецело сознающего пустоту сущности я и феноменов, ломает этот коренной обет. Это особая форма лжи, посредством которой можно заставить других поверить в ваши необыкновенные достижения. Чтобы нарушить этот обет, не обязательно открыто говорить о своих высоких состояниях осознанности. Достаточно просто намекнуть на эти состояния, и падение произойдет. Представьте себе, например, что вы внушаете другим людям, что если они будут практиковать в соответствии с вашими указаниями, то тоже обретут великие силы и духовные качества; либо говорите: “Если вы будете практиковать три главных метода с усердием, то испытаете состояния счастья, подобные моим!” Будда говорил, что даже когда вы достигаете путей прозрения и освобождения, вы не должны открыто заявлять другим: “Я обладаю таким-то пониманием” или “Я достиг такого-то пути”. Публичные утверждения такого рода лишь вызовут смятение и подозрение. Циники сочтут, что вы лжете с целью поднять свой статус и прослыть мудрым, а последуют за вами легковверные люди, не способные исследовать качество ваших наставлений. Введение других людей в заблуждение относительно ваших прозрений, особенно когда их нет, опасно. Тибетцы невысокого мнения о человеке, который хвалится своими качествами и утверждает, будто владеет особым ясновидением и способностью общаться с Буддами. Напротив, мы испытываем величайшее почтение к истинно скромным практикующим, которые скрывают свои достижения и ведут тихую, простую жизнь, проникнутую практикой Дхармы.

16. **Принимать в дар то, что принадлежит Трем Драгоценностям.**

Если вы согласитесь взять вещи, которые изначально были поднесены Трем Драгоценностям, затем украдены, перепроданы и т.д., и наконец, вручены вам, то вы нарушите этот коренной обет. Исключение не делается и для знатных особ, вроде королей и государственных министров, которые, используя данную им по положению власть, бесчестно приобретают богатство и передают при случае его часть или все целиком в ваше распоряжение. Принятие таких даров расценивается как нечистый способ обеспечения себя средствами к существованию.

17. **Обращаться небрежно с тем, что принадлежит Трем Драгоценностям.**

Любое подношение должно быть знаком истинного почитания Будды, Дхармы и Сангхи. Если вы сочтете чье-то подношение лишним, если ваше собственное подношение станет инструментом для мелочных целей, то вы совершите это коренное падение. Так происходит, например, когда йог, проводящий созерцательный ретрит, получает подношение, но принимает его неохотно, с некоторым раздражением, и затем передает его тем, кто не серьезно занят практикой Дхармы; когда прихожанин одаривает малодостойных практикующих либо из-за личного пристрастия к ним, либо вследствие неприязни к серьезным практикующим.

18. **Отказываться от бодхичитты.**

Если вы предадите забвению мысль о Просветлении, и ваше старание приносить пользу всем живым существам угаснет, или вам начнет казаться, что кто-то из живых существ его не заслуживает, вы вызовете это падение. Отказаться от намерения очищать всех живых существ, когда уже принят такой обет, означает покинуть, то есть предать всех живых существ. Тем самым вы разрушите самую основу своей

махаянской практики.

Если вы нарушаете девятый или восемнадцатый обет, то полностью ломаете свое посвящение в бодхичитту, и уже не важно, имеет ли место какое-либо из нижеперечисленных четырех условий.

Однако нарушение любого из остальных шестнадцати коренных обетов становится окончательным провалом обетов бодхисаттвы только тогда, когда ему сопутствуют четыре фактора. Эти четыре условия не являются особенностью обетов бодхичитты. Никакая заповедь не нарушается в корне и никакой грех не совершается до конца, если отсутствуют четыре фактора. Эти четыре фактора усугубляют также тяжесть негативной кармы. Чем больше факторов проявляется, тем тяжелее становится карма, приходя в наихудшее состояние при наличии всех четырех. Четыре фактора таковы:

1. **Непонимание ошибочности действия.**
2. **Отсутствие намерения воздерживаться от действия в будущем, или потворство постоянному желанию нарушать заповедь.**
3. **Злорадство при совершении проступка, или получение удовольствия от нарушения обета.**
4. **Отсутствие всякого раскаяния в проступке.**

Убийство, воровство, прелюбодеяние, ложь и тому подобное не являются совершенно негативными кармическими действиями, если вышеназванные факторы не включаются в них. Если бы что-то вас заставило нарушить любой из коренных обетов, кроме девятого и восемнадцатого, но вы бы искренне раскаялись и всеми силами отвратили четыре фактора, то ваше посвящение в бодхичитту не было бы сломано полностью.

Однажды приняв обеты бодхичитты, следует бдительно оберегать их чистоту. Если вы все же преступили свои обеты, надо раскаяться и как можно скорее практиковать очищение. С таким отношением ваше воспитание бодхичитты будет устойчиво прогрессировать.

## **46 дополнительных обетов**

Помимо восемнадцати коренных обетов имеется 46 дополнительных (ветвей) обетов. Все вместе они представляют собой метод развития бодхичитты и защиты ее от вырождения. Поэтому обеты являются источником счастья и верным способом непринятия вреда живым существам.

46 ветвей обетов предполагают, что вы отойдете от следующих падений:

### **1-7 обеты относятся к совершенству щедрости**

1. ***Пренебрегать ежедневными обращениями к Трем Драгоценностям.***  
Приняв однажды обеты бодхичитты, необходимо приумножать достоинство. Поэтому вам надлежит принять прибежище в Трех Драгоценностях и каждый день со стороны тела совершать подношения и простирания им, со стороны речи возносить прославления и молитвы им, со стороны ума воздавать почтение им.
2. ***Думать о желаниях и их удовлетворении.***  
Если вы не обуздаете себя в действиях, порожденных омрачениями, будете позволять

себе желания, никогда не довольствуясь тем, что у вас есть, то вы окажетесь в постоянной зависимости от предметов материального благополучия и удовольствий циклического существования, что ломает этот обет-ветвь.

3. ***Не уважать старших практикующих.***

Все, кто принял обеты бодхичитты раньше вас и живет в духе бодхисаттвовости, являются для вас объектом почитания и подношений. Непроявление почтения к ним будет нарушением этого обета-ветви.

4. ***Не отвечать на вопросы.***

Если вы разозлитесь или поленитесь дать ясный ответ, когда кто-нибудь, доверяя вам, задаст вам искренний вопрос, вы сломаете этот обет-ветвь. Каждый раз, когда вы будете избегать грамотно и точно отвечать на вопросы, связанные или не связанные с Дхармой, это нарушение будет повторяться. Например, если кто-нибудь попросит вас разъяснить, как медитировать о непостоянстве, а вы в ответ станете объяснять, что такое бодхичитта, вы сломаете этот обет. Даже если вы станете говорить о непостоянстве, но как-то туманно или поверхностно, обет будет нарушен. Обладаете вы полным посвящением или принимали обеты в миру, а также применительно к практике десяти добродетелей, этот обет-ветвь не отменяется и в тех случаях, когда предмет вопроса превосходит мысль, как, например, пространство или пустота.

5. ***Не принимать приглашения.***

Если вы отклоните приглашение без уважительной, веской причины, этот обет будет нарушен. Обет касается, прежде всего, отказа от приглашения по причине гордости, гнева, зависти, лени и тому подобного. Допустимо отклонить приглашение, если у вас есть на то веская причина. Например, вы больны, слишком заняты, проводите ретрит, либо если принятие приглашения может вызвать затруднение в вашей практике Дхармы, огорчить кого-то или вызвать чью-то зависть. Когда люди приглашают вас к себе домой на обед, они проявляют свои дружеские чувства. Отказ заставит их чувствовать себя отвергнутыми и станет причиной уныния. Итак, в целом следует стараться принимать приглашения, но прежде чем согласиться, подумайте и убедитесь, что вы не оказываетесь втянуты в действия, создающие негативную карму или нарушающие какой-либо обет. Например, если вы дали обет не пить алкогольные напитки, и приглашены на вечеринку, где старые приятели наверняка станут убеждать вас выпить с ними, то лучшим решением, вероятно, будет вежливый и спокойный отказ.

6. ***Не принимать дорогие подарки.***

Если кто-то искренне приносит в дар золото, серебро или иные драгоценности, то нарушением данного обета становится отказ от подарка из злобы, гнева или лени.

7. ***Не приобщать к Дхарме тех, кто хочет этого.***

Отказ наставлять в Дхарме тех, кто неподдельно хочет изучать и практиковать ее, вследствие таких омрачений, как гнев, зависть или лень, является нарушением данного обета. Существуют веские причины не давать учения, например, чрезмерная занятость, незнакомство с предметом, убеждение в несвоевременности обучения или в том, что ученику недостает веры. В этих случаях не браться за обучение возможно, но отказываться от наставничества в Дхарме по причине лени и тому подобного

означает ломать данный обет.

#### **8-16 обеты относятся к совершенству этической самодисциплины**

8. ***Отворачиваться от тех, кто поступил безнравственно.***  
Этим людям пойдет на пользу добрый совет и помощь в облегчении их вины. Не следует смотреть на них с осуждением или равнодушием.
9. ***Не соблюдать заповеди (Хинаяны) из желания заслужить или оправдать чье-то доверие.***  
Так происходит, например, когда человек нарушает монашеские обеты, объясняя это тем, что он должен помогать другим, в то время как его настоящей мотивацией является снискание уважения каких-то людей.
10. ***Соблюдать малые заповеди, когда они мешают действовать на пользу другим разумным существам.***  
Бодхисаттвы не должны соблюдать правила Винаи столь же строго, как последователи Хинаяны. Такие малые правила для священнослужителей, как, например, запрет оставлять новые одеяния неосвященными более чем на десять дней, являются правилами не естественной, а узаконенной добродетели, т.е. волей Будды в отношении монахов. Наделение таких малых правил большим весом, нежели реализации возможностей очищать других живых существ, ломает этот обет. Нужно предвидеть, какая линия поведения послужит более достойной цели, и действовать ради обеспечения наибольшей пользы для других живых существ. Если в ситуации, позволяющей вам помочь живому существу, но требующей для этого пойти против одного из правил Винаи, вы уклонитесь от оказания помощи, вцепившись в свой обет, то вы вызовете данное падение.
11. ***Не действовать исходя из безусловного смысла сострадания.***  
Бодхисаттве позволительно совершать семь недобродетельных поступков тела и речи, если это служит преобладающей цели сострадания к другим. Если вы откажетесь совершить один из таких поступков, хотя благодаря ему вы смогли бы помочь бесчисленным разумным существам, вы вызовете данное падение. В целом, нужно избегать всех недобродетельных поступков. Но когда возникают обстоятельства, в которых вы можете оказать помощь многим разумным и неразумным существам, решившись на какое-либо из семи прегрешений тела и речи, вы должны сделать это из сострадания к ним. Представьте, например, что вы живете на хуторе, и однажды случайно встретившийся вам охотник спрашивает вас, не видели ли вы оленя. Если вы его видели и решите не обманывать охотника, то вы сохраните свои заповеди Винаи и останетесь верны семи добродетелям, а охотник убьет оленя. В этом случае вам следует скорее соврать, чем последовать хорошему правилу. Очевидно, что суждение здесь требует мудрости.
12. ***Сознательно принимать вещи, достаемые бесчестными путями.***  
Это падение произойдет, если вы с эгоистической мотивацией, преднамеренно будете добывать деньги, репутацию и прочее любым из пяти бесчестных способов поддержания жизни.

**Пять бесчестных способов поддержания жизни:**

- Притворство. Например, изображать, будто вы великий святой лама, исполненный любви, сострадания и безграничного прозрения, с целью получить от других подношения в знак почтения.
- Лесть. Восхвалять других с корыстной мотивацией получить что-либо от них.
- Намеки. Добиваться чего-либо посредством неявно выраженных просьб. Такого рода поведением было бы говорить своему благодетелю: "В прошлом году вы подарили мне тысячу долларов, которые оказались чудесным вкладом в проведение моего ретрита на благо всех существ. В этом году я снова собираюсь провести ретрит с особой целью...?"; или так: "Вы на редкость преуспевающий и богатый человек, всегда были весьма добры и щедры ко мне".
- Вымогательство. Добиваться вещей подлыми методами или давлением на людей. Например, попрекать кого-то скупостью и равнодушием к вашему трудному, безвыходному положению, которого вы совсем не заслуживаете.
- Подкуп. Ожидать вознаграждения за хорошее отношение, т.е. оказывать знаки внимания, деньгами или подарками, в расчете на получение взамен чего-то большего.

13. ***Предаваться легкомысленному состоянию с увлечением, теряя бдительность и осознанность действий.***

Разыгрывая кого-то, громко смеясь, производя много шума и т.д., вы вызовете данное падение. Возбужденность подобными занятиями является преградой для сосредоточения и практики Дхармы, так как ваша привязанность усиливается. Если вы будете слишком много шутить, петь, танцевать, выпивать, флиртовать, болтать и дурачиться, то потеряете способность к сосредоточению, а также увлечете суею других людей. Петь, слушать музыку, смеяться, шутить и т.д. позволительно, когда у вас есть благая мотивация для такого поведения. Чтобы снять напряжение или вызвать в других людях состояние безмятежности и счастья, пение, юмор и тому подобное могут быть полезны. Этот обет-ветвь касается того, чтобы не заниматься этим в возбуждении и помрачении.

14. ***Полагать, что бодхисаттвам следует оставаться в круговороте существования.***

Придерживаться того мнения, что бодхисаттвам не следует ни помышлять об освобождении, ни бояться заблуждения, ни рвать его узы, что работа бодхисаттвы более соответствует странствию по циклическому существованию на протяжении трех неисчислимых кальп при постоянном культивировании Просветления, означает совершать данное падение. Такое отношение свидетельствует о непонимании природы циклического существования, заблуждения и пути бодхисаттвы. Наоборот, бодхисаттва должен достичь освобождения и наивысшего Просветления, чтобы быть в высшей степени полезным для других.

15. ***Не избегать дурной репутации.***

В большинстве случаев бодхисаттве легче помогать другим людям, если он обладает хорошей репутацией. Даже лишняя шутка может бросить на него тень, когда люди не понимают его подлинные намерения. Более того, сталкиваясь с критикой, угрожающей вашей репутации, надо постараться очистить свое имя.



16. **Не применять методы преодоления негативных проявлений других людей.**  
Если преодолеть негативные проявления тела и речи других людей возможно при помощи действенных методов, но вы предпочтете вместо этого льстить и помогать им сохранить лицо, то вы вызовете данное падение. Чтобы помочь тем, кто совершает дурные поступки, ломает свои обеты, вредит людям и т.д., надобно приложить усилие, применив все свое мастерство и все подходящие методы. Когда есть возможность, учите их приемам очищения негативной кармы, таким как 4 силы противодействия, а лучшим примером будет ваша собственная практика этих приемов.

**17-20 обеты относятся к совершенству терпения**

17. **Не практиковать четыре благородных правила дисциплины.**  
Из этих четырех дхарм образовано терпение. Согласно им, индивид не должен:
- отвечать гневом на гнев,
  - отвечать рукоприкладством на рукоприкладство,
  - отвечать критикой на критику,
  - отвечать возражением на возражение.
- Эти четыре благородных правила дисциплины считаются отличительной чертой подлинного практикующего, так как они имеют дело с причинами гнева и недостатка терпения. Если в какой-либо из ситуаций четырех видов вы выйдете из себя, то вы сломаете этот обет-ветвь.
18. **Не обращать внимания на тех, кто гнезается.**  
Не подливайте масло в огонь своей отстраненностью и безразличием к тем, кто на вас злится. Вместо того чтобы заператься, пытайтесь находить разумные слова и рассеивать их гнев. Если вы поставите кого-то в затруднительное положение, либо, оказавшись в трудном положении, обвините в этом других, после чего, вследствие гордости, лени, озлобленности или иных омрачений вы не разрядите атмосферу извинением, хотя у вас и будет такая возможность, то вы вызовете данное падение.
19. **Не принимать извинения.**  
Если те, кто причинил вам вред, попросят прощения ради Дхармы, но вы откажетесь простить их вследствие злобы или обиды, вы вызовете данное падение. Этот обет равнозначен третьему коренному обету, не считая того, что для его нарушения не требуются четыре условия.
20. **Не отслеживать приступы гнева, или руководствоваться в своих действиях гневливым духом.**  
Вы вызовете данное падение, если не будете пытаться унять свой гнев в отношении кого-либо, а напротив, позволите ему бесконтрольно завладеть мыслями и действиями.

**20-23 обеты относятся к совершенству радостного усилия**

21. **Собирать вокруг себя последователей из желания почестей и материальных благ.**  
Если вы будете собирать для общего дела людей, в особенности единомышленников и учеников, имея эгоистическую цель, такую как снискание уважения, славы, почета,

получение дохода или безопасности, то вы вызовете данное падение.

22. **Не пресекать три вида лени.**

Три вида лени – это медлительность, вредные привычки и жалость к себе, или уныние. Пристрастие к сну, вызванное ленью и заставляющее человека проводить в постели все утро или спать днем, не делая усилия сбросить с себя лень, также ломает этот обет-ветвь. Заметьте, что лень не означает просто состояние пассивности: индивид вполне может быть гиперактивен и при этом духовно ленив, если его деятельность бесполезна или вредоносна.

23. **Иметь склонность к пустой болтовне.**

Если вы будете тратить свое время, увлеченно сплетничая о знаменитостях и их семьях, политике, происшествиях, взаимоотношениях людей, преступлениях и тому подобном, вы вызовете данное падение.

**24-26 обеты относятся к совершенству сосредоточения**

24. **Не искать смысла сосредоточения.**

Если, несмотря на то, что вам нужно совершенствовать сосредоточение, вы откажетесь в силу озлобленности или лени обращаться за поучением и советом, касающимися средств его совершенствования, либо откажетесь практиковать в соответствии с полученными инструкциями, то вы вызовете данное падение. Следует неустанно слушать, изучать и размышлять о повышении качества сосредоточения.

25. **Не пытаться устранить то, что мешает сосредоточению.**

Существуют пять помех сосредоточению: 1) возбуждение и печаль, 2) злобные мысли, 3) сонливость и вялость, 4) страстное желание, 5) сомнение. Отсутствие намерения преодолеть эти помехи при их возникновении обернется нарушением этого обета-ветви.

26. **Полагать, что "вкус" сосредоточения является его основным качеством.**

"Вкус" сосредоточения подразумевает блаженство и гибкость, возникающие от этой практики. Основное качество, или настоящий смысл сосредоточения – подготавливать ум к переживанию такого тонкого предмета, как истинная природа феноменов, пустота их сущности и развитие сострадания. Если вы привязываетесь к "вкусу" блаженства и гибкости, полагая, что это и есть основное качество, или реальный смысл сосредоточения, вы совершаете данное падение. Слушателям и Уединенным буддам, однако, позволительно долгое время наслаждаться безмятежностью, покоем и блаженством сосредоточения; бодхисаттва же призван помогать другим живым существам и потому не может тратить время подобным образом, а должен двигаться к осознанию пустоты и развитию сострадания.

**27-34 обеты относятся к совершенству мудрости**

27. **Отвергать Хинаяну.**

Утверждать, что обучение по Хинаяне, запоминание ее текстов, участие в ее практиках, т.е. то, что необходимо для ее последователей, вам как практикующему путь бодхисаттвы не нужно, а также насаждать подобные взгляды другим – ошибки, вызывающие данное падение. Бодхисаттва должен разведать пути малого и среднего постижения наравне с хинаянскими Слушателями и Уединенными буддами, дабы

заложить прочный фундамент для собственно махаянских практик великого постижения. Бодхисаттве важно знать путь Хинаяны еще и потому, что он должен уметь сообщить Дхарму всем живым существам, из которых многие обладают потенциалом Хинаяны. Этот обет близок 13-му коренному обету, но если там акцентируются обеты индивидуального освобождения, то здесь речь идет главным образом о хинаянском толковании отсутствия самости.

28. ***Вкладывать все силы в Хинаяну, будучи адептом Махаяны.***

Когда в достаточной мере освоены практики бодхисаттвы, отбросить их и заняться вместо них практиками Хинаяны означает вызвать данное падение. Чтобы быть способным очищать всех живых существ, надо пользоваться драгоценной возможностью практиковать Махаяну. Должен сохраняться баланс между этим обетом и предыдущим: изучайте Хинаяну, но не забывайте, что ваша опора в практиках Махаяны.

29. ***Вкладывать силы в небуддийские учения, будучи адептом Буддадхармы.***

Когда Дхарма Будды стала полем деятельности, отбросить эту деятельность ради изучения небуддийских систем означает вызвать данное падение. Изучение этих систем, как правило, питает ложное воззрение, что самость обладает независимой сущностью. Тем не менее, если у вас есть веская причина, такая как желание найти общий язык с людьми из иной религиозной среды, то вы можете свободно знакомиться с их системами.

30. ***Проявлять чрезмерный интерес к небуддийским предметам.***

При столкновении с конкретными жизненными задачами вам может иногда понадобится изучать небуддийские тексты, но если вы позволите себе привязываться к ним, станете увлекаться их идеями или читать их для удовольствия, вы нарушите этот обет-ветвь.

31. ***Отступить от Махаяны.***

Неуважительное упоминание любого махаянского учения или учителя, высказывание мысли, что они не приносят пользы и не способны помочь людям, вызовет данное падение. Звучит похоже на четвертый коренной обет, однако этот обет-ветвь особо предостерегает против подобных действий в отношении теории и практики мудрости пустоты.

32. ***Восхвалять себя и злословить на других.***

Если, преисполнившись гордости или гнева, вы будете хвалить себя или ругать других, вы вызовете данное падение. Этот обет равнозначен первому коренному, не считая того, что для его нарушения не требуются четыре условия.

33. ***Не прилагать никаких усилий для изучения Дхармы.***

Если вы не будете вследствие гордости или лени ходить на проповеди, лекции, собрания и т.д., посвященные Дхарме, вы сломаете этот обет-ветвь. Он связан в первую очередь с реализацией мудрости, ибо человеку надлежит учиться, чтобы реализовать ее.

34. ***Придираться к учителю и к словам, а не держаться за их назначение и смысл.***

Если вы будете сознательно выискивать недостатки своего учителя или высмеивать его, вместо того, чтобы видеть в нем Будду и почтительно совершать ему подношения; если вы будете опираться на слова, а не на их смысл, то есть гнаться за красотой слов вместо того, чтобы вникать в наставления пытливым мышлением, то вы совершите данное падение.

**35-46 обеты относятся к совершенству оказания помощи нуждающимся, их называют еще "12 способов действовать на благо другим"**

35. ***Не заботиться о помощи любому, кто в ней нуждается.***

Если при наличии сил и средств для того, чтобы обеспечить кого-то необходимой защитой, убежищем, наставлением, рекомендациями, руководством и прочим, вы уклонитесь от помощи вследствие гнева, лени или иных омрачений, то вы сломаете этот обет-ветвь. Это касается в особенности тех ситуаций, в которых помощь уже обещана.

36. ***Избегать заботы о больных.***

Когда у вас будет возможность позаботиться о больном человеке или животном, но из-за гнева, лени или иных омрачений вы не сделаете этого, вы вызовете данное падение.

37. ***Не уменьшать страдания людей.***

Если вы ничего не будете делать для облегчения участи слепых, глухих, умственно и физически неполноценных, тех, кто обессилел, кто уязвим для пяти помех, кто испытывает на себе воздействие злобных мыслей и подозрений, кто опозорен перед людьми, – вы вызовете данное падение.

38. ***Не быть поводырем для тех, кто живет бездумно.***

Если вследствие гнева или лени вы не возьметесь за искусное руководство теми, кто погряз в повседневных делах и планах на будущее, вы вызовете данное падение. Бездумье означает здесь недостаток внимательности к другим людям.

39. ***Не отвечать добром на добро.***

Если в силу озлобленности или лени вы забудете о добром отношении тех, кто помог вам или проявил к вам щедрость, то вы сломаете этот обет-ветвь.

40. ***Не облегчать человеческое горе.***

Если в силу озлобленности или лени вы не утешите родственников, друзей и других людей, которых постигла беда, бедность, депрессия и тому подобное, вы сломаете этот обет-ветвь.

41. ***Отказывать в подаянии нуждающимся.***

Если кто-то будет просить милостыню у вас, но в силу озлобленности или лени вы откажете ему либо ей, то вы вызовете данное падение. Однако, если есть веская причина не давать то, о чем просят, например, очевидность того, что это пойдет во вред просящему, то более уместно не давать.

42. ***Не проявлять заботу о друзьях, учениках, слугах и других.***  
Если вы не будете способствовать духовному росту и материальному благополучию тех, кто доверяет вам, вы вызовете данное падение.
43. ***Быть равнодушным к желаниям людей.***  
Если вследствие злобы или лени вы будете своими действиями ущемлять людей, вы нарушите этот обет-ветвь. Не следует вступать в споры, а тем более вредить друзьям, родственникам и тем, с кем вы общаетесь. Лучше идите навстречу и старайтесь утолять их нужды и стремления до тех пор, пока они не вредны для них самих и других людей.
44. ***Не хвалить благие качества людей.***  
Если вследствие злобы или лени вы не будете хвалить знания и добродетели других людей, то вы вызовете данное падение. Следует поощрять в людях благие качества и проявлять интерес к ним.
45. ***Не применять силу в случае необходимости.***  
Если вследствие злого умысла или лени вы не прогоните, не накажете, не собьете спесь с тех, кто в этом нуждается, то вы вызовете данное падение. Некоторые ситуации могут потребовать от вас решительных действий для того, чтобы остановить зло.
46. ***Не применять сверхъестественные силы, устрашающие приемы и тому подобное.***  
Следует применять любые яростные и сверхъестественные силы, какими бы вы ни обладали, если это принесет пользу другим живым существам. Если вы не примените их в нужный момент, вы вызовете данное падение. Но следует быть очень осторожным, чтобы это не превратилось из действительно полезного действия в демонстрацию способностей; бодхисаттвы без веской причины не должны показывать свои сверхъестественные силы.

Смысл соблюдения восемнадцати корней и сорока шести ветвей обетов в том, чтобы защитить вашу бодхичитту от вырождения и запустить ее в непрерывное развитие. Человек, принявший обеты бодхичитты, должен стараться оберегать их чистоту. Обеты бодхичитты являются средством оказать помощь другим живым существам, средством избежать нанесения им вреда и способом приумножить достоинство. В корнях и ветвях обетов бодхичитты затронуты все благие мысли и деяния. Вы принимаете обеты бодхичитты с намерением достигнуть Просветления на благо всех живых существ. Много жизней может уйти на это. А значит, важно заложить основу не только для того, чтобы ваши обеты бодхичитты не истощались на протяжении сей жизни, но и для того, чтобы в будущих жизнях не возникали обстоятельства, которые могут помешать держаться практики обетов.

## Восстановление обетов

Если индивид утратил обеты бодхисаттвы, нарушив какой-либо из коренных обетов, то он может восстановить их несколькими способами:

1. Принять обеты заново, от учителя, традиционным путем.
2. Восстановить обеты в присутствии, по крайней мере, четырех людей, каждый из которых понимает и со своей стороны не нарушает обеты (предпочтительно, чтобы это были полностью посвященные монахи), для чего индивид должен:
  - выразить искреннее раскаяние и намерение не повторять ту же ошибку впредь;
  - сделать три простирания перед ними;
  - обратиться к ним со словами: "Пожалуйста, выслушайте меня (назвать свое имя), я нарушил обет...", и ясно сказать, какой обет он нарушил, а также воспроизвести по памяти весь список обетов; сделать это три раза;
  - тогда его поручители скажут: "Это наилучший путь", и один из них добавит: "Ты прощен, спасибо".
3. В случае если на самом деле индивид не нарушил полностью коренной обет, он может по желанию восстановить обеты в присутствии одного человека, понимающего и не нарушающего обеты, с тем же самым ритуалом.
4. В крайнем случае, когда совершенно некого просить о поручительстве, индивид может восстановить обеты перед статуей Будды или с помощью визуализации.

Человек должен отдавать себе отчет в том, что непосредственные негативные последствия его проступка уже не могут быть исправлены, но после искреннего раскаяния и восстановления обетов, по крайней мере, остановится дальнейшее нарастание негативной кармы.