

Автор:

Перевод:

Расшифровка:

Редакция:

Дхарма-центр «Тушита»

Десять сокровенных драгоценностей традиции Кадам

1. Четыре вверения	2
1.1 - Вверение своего ума и помыслов практике Дхармы.....	2
1.2 - Вверение своей практики Дхармы нищенскому существованию	2
1.3 - Вверение своего нищенского существования смерти	2
1.4 - Вверение своей смерти голой пещере	2
2. Три ваджрных решимости	3
2.1 - Ваджрная решимость сохранять стойкость перед препятствиями, вызываемыми друзьями или родственниками	3
2.2 - Ваджрная решимость не считаться с мнением других людей	3
2.3 - Ваджрная решимость беречь свою практику как зеницу ока	3
3. Три перемены в жизненном положении	3
3.1 - Изгнание из общества людей.....	3
3.2 - Попадание в общество собак	3
3.3 - Достижение общества богов.....	3

1. Четыре вверения

1.1 - Вверение своего ума и помыслов практике Дхармы

Это вверение приходит в результате размышлений о том, что ты обрел Драгоценную человеческую жизнь. И эта редчайшая возможность достичь более благоприятного перерождения, несомненно, когда-нибудь кончится. А так как продолжительность жизни совершенно неизвестна, жизнь может закончиться в любой момент. Затем ты размышляешь о том, что в момент смерти ни имущество, ни любовь других людей, ни хвала, ни репутация, ни чувственные наслаждения ничем не смогут тебе помочь. С этим умственным настроением ты должен практиковать Дхарму.

1.2 - Вверение своей практики Дхармы нищенскому существованию

После развития в себе вышеупомянутого настроения у тебя может появиться беспокойство: «Если я перестану стремиться к обретению счастья в этой жизни, мне, возможно, придется жить в нищете. Не исключено, что у меня не будет даже самого необходимого для продолжения практики». Для преодоления этого препятствия убеди себя в следующем: «Если во имя Дхармы я должен жить как нищий, пусть будет так. Для того чтобы выжить, я готов питаться, чем придется, и носить лохмотья. Таким образом, я смогу обрести плоды практики Дхармы!»

1.3 - Вверение своего нищенского существования смерти

На этом этапе тебя может охватить страх: «Если я буду жить в нищете, посвящая все свое время и усилия практике и не накапливая материальные блага, я могу преждевременно скончаться. Я умру с голоду!» Если у тебя возникнут подобные мысли, исполнись мужества: «Жертвовал ли я хотя бы в одном из своих бесчисленных прошлых воплощений жизнью ради Дхармы? Нет. Теперь же, если я должен умереть во имя своей практики Дхармы, пусть будет так. Причины смерти и богатых, и бедных, по сути, одинаковы. Богатые умирают, потратив жизнь на накопление ценностей, ради которых совершили множество недобродетельных поступков. С другой стороны, смерть человека, всю жизнь испытывавшего лишения ради практики Дхармы, имеет огромное значение. Я на это способен!»

1.4 - Вверение своей смерти голой пещере

У тебя все же могут остаться сомнения: «Если у меня не будет никакого имущества, то в болезни и старости, вплоть до самого момента смерти, обо мне некому будет позаботиться. Меня некому будет даже похоронить!» В этом случае рассуди: «Никто из нас не знает, доживет ли он до старости. Поэтому, если, практикуя Дхарму, я умру как собака в голой пещере, где некому будет обо мне позаботиться, и даже если мой труп станет пищей для червей, пусть будет так».

2. Три ваджрных решимости

2.1 - Ваджрная решимость сохранять стойкость перед препятствиями, вызываемыми друзьями или родственниками

Приняв твердое решение практиковать Дхарму вышеупомянутым способом, ты должен стать непреклонным, как ваджра, к рыданиям и мольбам родителей, родственников и друзей. И, освободив свой ум от мук привязанностей, посвятить себя чистой практике Дхармы.

2.2 - Ваджрная решимость не считаться с мнением других людей

Затем, когда ты отправишься в пещеру или другое подходящее место для практики Дхармы, это может вызвать гнев и презрение других людей, которые станут говорить: «Ты всего лишь несчастный нищий!», и тому подобное. Размышляй о следующем: «Если они назовут меня благословенным святым - хорошо. Если назовут последним из негодяев - хорошо. Мне все это безразлично. Поскольку зависимость от мнений мирских людей приносит множество проблем, она мешает практике Дхармы».

2.3 - Ваджрная решимость беречь свою практику как зеницу ока

В ходе практики крайне необходимо полностью отказаться от всех бессмысленных мирских занятий и бережно хранить свои обеты. Решительно обратив свой ум к Дхарме, ты должен слить свою жизнь с практикой Дхармы.

3. Три перемены в жизненном положении

3.1 - Изгнание из общества людей

Взгляды и образ жизни того, кто с безразличием отворачивается от целей и удовольствий мирской жизни, несовместимы с взглядами и образом жизни тех людей, которые все еще их ищут. Поэтому подобного человека другие считают сумасшедшим и изгоняют из своего общества.

3.2 - Попадание в общество собак

Таким образом, следуя Дхарме, ты будешь вынужден довольствоваться самой бедной пищей и одеждой, и станешь предметом насмешек. Но во имя Дхармы ты мужественно перенесешь все лишения.

3.3 - Достижение общества богов

Конечным плодом пребывания в уединении и отречения от всех бессмысленных занятий является достижение полного Просветления или состояния Будды в этой жизни.