

Автор:

Падмакара

Перевод:

Расшифровка:

Редакция:

Дхарма-центр «Тушита»

Совет о том, как правильно практиковать Дхарму

Падмакара, гуру из Уддияны, прибыв по приглашению царя в Тибет, пребывал в Самье. Он дал много учений царю, его военачальникам и другим верующим в восточной части главного храма. Поскольку они не поняли его правильно, он повторно дал такой совет.

Гуру Падмасамбхава сказал: «Сколько бы я ни учил, тибетцы не понимают; вместо этого они занимаются не чем иным, как неверными действиями».

Если вы искренне хотите практиковать Дхарму, поступайте так:

Быть **буддистом-мирянином** (*упасака*) - не значит просто соблюдать четыре главных обета: это значит отринуть неблагие деяния.

Быть **послушником** (*шрамана*) - не значит просто принять чистоту внешнего облика: это значит правильно практиковать добродетель.

Быть **монахом** (*бхикшу*) - не значит просто обуздать тело, речь и ум в повседневных делах и соблюдать многочисленные запреты: это значит объединить все корни добродетели с путём великого просветления.

Быть **добродетельным** - не значит просто носить жёлтое одеяние: это значит страшится созревания кармы.

Быть **духовным другом** - не значит просто принять важный вид: это значит быть доблестным защитником всех существ.

Быть **йогином** - не значит просто вести себя вызывающе: это значит слить свой ум с природой дхарматы.

Быть **практиком мантры** - не значит просто бормотать заклинания: это значит быстро достичь просветления путём объединения метода и мудрости.

Быть **практиком созерцания** - не значит просто жить в пещере: это значит осваивать истинный смысл естественного состояния.

Быть **отшельником** - не значит просто жить в глухом лесу: это значит, что ум свободен от двойственных представлений.

Быть **учёным** - не значит просто осуществлять восемь мирских дхарм: это значит различать правильное и ложное.

Быть **бодхисаттвой** - не значит отказаться от корыстных интересов: это значит усердно трудиться для освобождения всех живых существ от сансары.

Быть **верующим** - не значит проливать слёзы, страшась смерти и перерождения: это значит вступить на истинный путь.

Быть **усердным** - не значит заниматься без усталости самыми разными делами: это значит упорно применять методы, позволяющие покинуть сансарное существование.

Быть щедрым - не значит просто отдавать с умыслом и пристрастием: это значит быть глубоко свободным от привязанности к чему бы то ни было.

Устные наставления не означают множество книг: это всего несколько слов, которые бьют прямо в цель, внося в твой ум самую суть смысла.

Воззрение не значит просто философское мнение: это свобода от ограниченности умственных построений.

Медитация не значит мысленное сосредоточение на чём-либо: это значит, что твой ум стойко пребывает в естественной способности познавать, свободной от сосредоточения.

Спонтанное действие не значит разнузданность поведения: это свобода от привычки держаться за иллюзорные ощущения как за реальность.

Различающая мудрость (*праджня*) не значит острые способности ошибочного мышления: это понимание того, что все дхармы нерождены и свободны от умственных построений.

Обучение не значит только выслушивание учений: это отсечение ложных представлений и постижение, превосходящее способность рассудочного ума.

Размышление не значит только рассудочное мышление и создание предположений: это отсечение ошибочной привязанности.

Обретение плода не значит только, что из Акаништхи нисходят рупакаи: это распознавание природы ума и устойчивое пребывание в ней.